



Fachstelle Alter

Information – Vermittlung – Beratung

Wir sind für Sie da!

Rufen Sie an oder vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch. Irène Roggo-Meuwly, Verantwortliche Gemeinwesenarbeit, berät Sie gerne und individuell. Dieses Angebot ist kostenlos.

Gemeinde **Düdingen**



Fachstelle
Gemeinwesenarbeit

Fachstelle Gemeinwesenarbeit GWA

Irène Roggo-Meuwly
Gemeinde Düdingen
Hauptstrasse 27
3186 Düdingen

Tel. 026 492 74 73
irene.roggo@duedingen.ch



Älter werden in Düdingen

Bei der Fachstelle Alter Düdingen finden ältere Menschen von Düdingen und ihre Angehörigen Informationen zu Themen, die im Alter beschäftigen. Sie erhalten Auskunft über die vorhandenen Angebote im Altersbereich und Unterstützung bei der Suche nach passenden Lösungen.

Informationen

Sie haben Fragen zum Alter und Älter werden oder möchten wissen, wie Sie Ihre Gesundheit und Selbstständigkeit positiv beeinflussen können?
Wir unterstützen Sie bei der Suche nach hilfreichen Informationen.

Vermittlung

Sie möchten sich über die in Düdingen vorhandenen Angebote für ältere Menschen informieren?

Wir geben Ihnen Orientierung und Unterstützung bei der Suche nach

- Dienstleistungen und Fachpersonen
- Aktivitäten, Sport- und Bewegungsmöglichkeiten
- Kultur- und Bildungsangebote
- Angebote für Freiwilligenengagement
- Veranstaltungen und Kurse

Beratung

Sie benötigen Hilfe und Unterstützung in einer aktuellen Lebenssituation oder bei der Gestaltung des Alltags?

Wir beraten Sie individuell, zeigen Ihnen mögliche Wege auf und unterstützen Sie bei der Suche nach geeigneten Lösungen.

