

**Absender**

**B**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



Fachstelle Gemeinwesenarbeit GWA  
Gemeinde Düdingen  
Hauptstrasse 27  
3186 Düdingen



Fachstelle Gemeinwesenarbeit GWA  
Gemeinde Düdingen  
Hauptstrasse 27  
3186 Düdingen

Tel. 026 492 74 73  
gwa@duedingen.ch

## Nachbarschaft Düdingen Unterstützung im Quartier

**Sind Sie Bewohnerin oder Bewohner  
von Düdingen?**

**Haben Sie bis zu 3 Stunden pro Woche zur  
Verfügung, um sich freiwillig zu engagieren?**

**Oder brauchen Sie Unterstützung?**

**Melden Sie sich bei uns!**



## Brauchen Sie Hilfe beim wöchentlichen Einkauf? Oder würden Sie gerne eine Person im Alltag unterstützen?

In Düdingen wird organisierte Nachbarschaftshilfe angeboten, um die Unterstützung zwischen Nachbarinnen und Nachbarn zu fördern. Personen, die Unterstützung benötigen und solche, die diese leisten können, werden unkompliziert zusammengebracht. Das Angebot gilt für die gesamte Bevölkerung, unabhängig von Alter, Beruf oder Nationalität.

### Wir vermitteln Unterstützung zwischen Nachbarinnen und Nachbarn

Vermittelt werden vielfältige Unterstützungen, die im Rahmen von maximal drei Stunden wöchentlich geleistet werden können. Bei Bedarf kann zu anderen Diensten und Angeboten weitervermittelt werden.

Realisiert und koordiniert wird das Angebot durch die Fachstelle Gemeinwesenarbeit der Gemeinde Düdingen (GWA).

Melden Sie sich mit der Antwortkarte an. Die Ansprechperson von Nachbarschaft Düdingen wird baldmöglichst mit Ihnen Kontakt aufnehmen für ein Gespräch. Darin klären wir Ihren Bedarf und Ihre Vorstellungen bezüglich des Einsatzes. Anschliessend suchen wir die passende Unterstützung oder den passenden Einsatzort.

### Antwortkarte

Bitte ankreuzen und einsenden

- Ich interessiere mich für folgenden Freiwilligeneinsatz:
- Ich interessiere mich für folgende Unterstützung:
  
- Ausflüge
- Besuche
- Einkaufen im Auftrag oder gemeinsam
- Spaziergang
- Gespräche/Vorlesen
- Jassen, Karten spielen usw.
- Kino, Konzerte, Theater besuchen
- Kochen für andere
- gemeinsam musizieren, singen
- kleine Reparaturen
- kleine Gartenarbeiten
- Begleitung (Arzt/Ärztin, Ämter usw.)
- Ersatz-Grosseltern
- Wohnung und Pflanzen betreuen
- Tiere betreuen
- einfacher Computer- und Handy-Support
- Anderes \_\_\_\_\_

