



## Aktuelles aus dem Gemeinderat

### Der Gemeinderat

- gratuliert Silvan Mäder und Sandro Müller, welche die Abschlussprüfungen zum Fachmann Betriebsunterhalt EFZ in den Werkhofdiensten der Gemeinde Düdingen erfolgreich bestanden haben. Der Gemeinderat wünscht ihnen für den zukünftigen Berufs- und Lebensweg alles Gute und viel Erfolg. Die gleichen Glückwünsche gehen an alle anderen Auszubildenden und Studenten, welche diesen Sommer ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben;
- hat beschlossen, dass ein Biodiversitätsteam mit Unterstützung der Gemeinde auf der Wiese gegenüber dem Gemeindehaus eine Biodiversitätszone anlegen kann. Dazu werden unter anderem der bestehende Rasen abgetragen und eine Wildblumenwiese angesät, Sträucher für Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten gepflanzt und Holzstapel und ein Steinhaufen für Eidechsen und andere Insekten platziert;
- proklamierte Lars Fasel, Alfons-Aeby-Strasse 29, zum neuen Mitglied des Generalrates. Er ersetzt Frau Sabrina Leuenberger, welche ihre Demission eingereicht hat. Herr Fasel wird an der Generalratssitzung vom 3. Oktober 2022 vereidigt;
- anerkennt die Wichtigkeit der Spielgruppe als Ort der Integration und Sozialisierung und zentraler Akteur zum Erreichen von Chancengleichheit beim Eintritt in den Kindergarten und spricht zu diesem Zweck einen Betrag von CHF 8'000.– zur Finanzierung der Personalkosten von Hilfspersonal an drei Halbtagen für das Schuljahr 2022 / 23. Damit können jeweils vier zusätzliche Kinder betreut werden. Für die davon im Jahr 2022 (September–Dezember) anfallenden Kosten von CHF 3'200.– wird ein Nachtragskredit genehmigt;
- vergab die Projektierungsaufträge für die drei Teilstrecken des Gesamtprojekts Langsamverkehrsachse (LVA) Tunnelstrasse–Grandfey an ein ortsansässiges und ein regionales Unternehmen. Die Vergabesumme für diese Ingenieurmandate beläuft sich auf rund CHF 200'000.–. Diese drei Teilprojekte umfassen die LVA Strecke Tunnelstrasse–Zelg, inklusive Sanierung SBB Überführung Zelg, den Wegabschnitt Garmiswilstrasse, inklusive Sanierung der Gemeindestrasse und den Wegabschnitt Balliswil–Grandfeybrücke. Nun wird das Projekt erarbeitet, mit dem Ziel dem Generalrat Ende 2023 den Baukreditantrag zu unterbreiten. Die Bauausführung ist in den Jahren 2025–26 vorgesehen;
- beschloss die Projektfortsetzung Abwassersanierung Bärswil mit einer Pumpstation und Anschlussleitung nach Mariahilf. Er erteilt den Projektierungsauftrag an ein regionales Ingenieurbüro zu CHF 35'000.–. Das Bauprojekt wird nun mit einem Kostenvoranschlag erarbeitet, damit ein Kreditantrag dem Generalrat unterbreitet werden kann. Der Baubeginn ist voraussichtlich Mitte 2024;
- verlängerte das Mandat der zeitlich beschränkten Projektgruppe «Ukraine» bis Ende Jahr 2022. Diese bietet unter anderem Deutschkurse für die ukrainischen Schutzsuchenden an;
- dankt der Trachtengruppe Düdingen für die Organisation und Unterhaltung an der diesjährigen Bundesfeier sowie Gemeindeammann Urs Hauswirth für die Festansprache;
- löste das Projekt Sanierung Santihansweg mit Kanalisation im Trennsystem aus und beauftragt das Bauamt mit der Erstellung der Ausschreibungsunterlagen und der Einholung von Ingenieurangeboten;
- ernannte Jasmin Leuenberger auf Vorschlag des bestehenden Elternrats zum neuen Mitglied des Elternrates der Primarschule Düdingen ab dem Schuljahr 2022 / 23. Herr Robert Schafer schied aus dem Elternrat aus, da sein Kind in die Orientierungsschule übergetreten ist.

### Nächste Generalratssitzung

Montag, 3. Oktober 2022, um 19.30 Uhr

## Mitteilungen der Gemeindeverwaltung

### Verwaltung geschlossen

Die Gemeindeverwaltung bleibt an folgendem Datum geschlossen:

**Freitag-Nachmittag, 2. September 2022**  
(interner Anlass)

Wir danken der Bevölkerung für das Verständnis.

### Neuer Auszubildender



Am 2. August 2022 hat **Herr Kim Dufaux** aus Düdingen die Ausbildung zum Fachmann Betriebsunterhalt EFZ im Werkhof unserer Gemeinde begonnen.

Wir heissen den neuen Auszubildenden herzlich willkommen und wünschen eine spannende und lehrreiche Zeit!

### Teilnahme Gemeinde Düdingen am Firmenlauf in Bern



Zur Gesundheits- und Teamförderung haben Mitarbeitende und ein Gemeinderat am 23. Juni 2022 erstmals am Schweizer Firmenlauf in Bern teilgenommen. Insgesamt haben 1'166 Läuferinnen und Läufer mitgemacht. Unser Finanzverwalter, Erich Huber, konnte als drittschnellster Mann ins Ziel einlaufen.

### Voranzeige: Häckselaktion Herbst 2022



Die Häckselaktion wird vom 7.–9. November 2022 stattfinden, **Anmeldeschluss** wird der **28. Oktober 2022** sein. Nähere Informationen sowie Anmeldetalon folgen im Mitteilungsblatt Oktober.

### Instabiler Fussgängersteg an der Duenstrasse



Vor rund zwei Jahren musste die Fussgängerpassage auf dem Damm an der Duenstrasse (Seite Grubenweg) wegen Absenkungen der dort montierten Betonelemente aus Sicherheitsgründen gesperrt werden. Diese Betonelemente sind mit dem Strassenfundament verbunden. Es handelt sich bei diesem Strassenabschnitt um eine Kantonalstrasse, deshalb steht das Kantonale Tiefbauamt für dieses Bauwerk in der Verantwortung. Nach der Sperrung hat die Gemeinde beim Kanton interveniert und verlangt, dass die Instandsetzung zügig an die Hand genommen wird. Nach weiteren Interventionen seitens Gemeinde wurden wir im Juni 2022 informiert, dass für die Instandstellung des Damms und der darüber verlaufenden Strasse umfassende Sicherungs- und Erneuerungsarbeiten nötig sind.

#### Wie geht es weiter?

Von anfangs 2021 bis Mai 2022 haben geologische Sondierungen und Messungen stattgefunden. Die Erhebung von Daten bilden die Grundlagen für die Planung der Sanierungsarbeiten. Aktuell ist die Planung durch ein Ingenieurbüro im Gange. Die ersten Planungsergebnisse sollen der Gemeinde im Oktober 2022 präsentiert werden. Die Pläne werden danach finalisiert und auf Basis dieser Planung werden die Kosten berechnet. Die Verantwortlichen des Kantons sind zuversichtlich, dass im 2023 die Finanzierung, das Baubewilligungsverfahren und die Ausschreibung der Arbeiten erledigt werden kann. Die Ausführung der Arbeiten ist ab 2024 geplant.

#### Bleibt der Steg gesperrt?

Nach Auskunft der kantonalen Planer wäre eine provisorische Instandsetzung des Steges aus Kosten- und Zeitgründen unverhältnismässig. Die Kosten von geschätzt CHF 150'000.00 müsste die Gemeinde vollumfänglich übernehmen. Der Gemeinderat hat deshalb entschieden, auf eine provisorische Instandsetzung zu verzichten. Hat aber veranlasst eine bessere Absperrung zu installieren und die Signalisation zu verbessern.



## Papier- und Kartonsammlung September 2022



Abfuhrkreis Dienstag und  
Abfuhrkreis alle 14 Tage = Montag, 5. September 2022

Abfuhrkreis Freitag = Dienstag, 6. September 2022

### Wichtig

Wir bitten Sie, das Papier/Karton **frühestens am Vorabend** jedoch **spätestens bis 7.00 Uhr** am gleichen Standort wie die Kehrriechsäcke bereit zu stellen. Zu spät bereit gestelltes Papier/Karton wird nachträglich nicht mehr eingesammelt.

## Die Judas-Thaddäus-Kapelle beim Thaddäusheim wird geschlossen

Im Frühling 2018 verliessen die letzten Sales-Oblaten das Thaddäusheim.

Haus und Grundstück gehören seitdem der Gemeinde Düdingen. Die Kapelle stand weiterhin für alle zum Gebet und Innehalten offen.

Nun wird die Kappelle ab Oktober 2022 geschlossen und von der ausserschulischen Betreuung ASB genutzt.

## Information: Absenkung des Schiffenensees

Die Groupe E wird ab dem **13. Oktober 2022** Sanierungsarbeiten am linken Ufer des Schiffenensees durchführen. Dafür wird der Wasserspiegel des Sees gegenüber seiner Maximalhöhe, in zwei Etappen, um rund vier Meter abgesenkt. Die Arbeiten werden rund 5 Wochen dauern.

Nach Abschluss der Arbeiten wird der Wasserspiegel des Sees nach und nach wieder angehoben (witterungsabhängig).

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Groupe E unter folgendem Link:

<https://www.groupee.ch/de/uebergroupee/medien/pressemitteilungen>

## Eidgenössische Volksabstimmung vom 25. September 2022



Am **25. September 2022** findet eine eidgenössische Volksabstimmung mit folgenden Vorlagen statt:

1. Volksinitiative vom 17. September 2019 «Keine Massentierhaltung in der Schweiz (Massentierhaltungsinitiative)»;
2. Bundesbeschluss vom 17. Dezember 2021 über die Zusatzfinanzierung der AHV durch eine Erhöhung der Mehrwertsteuer;
3. Änderung vom 17. Dezember 2021 des Bundesgesetzes über die Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHVG) (AHV 21);
4. Änderung vom 17. Dezember 2021 des Bundesgesetzes über die Verrechnungssteuer (Verrechnungssteuergesetz, VStG) (Stärkung des Fremdkapitalmarkts)



**Bitte beachten Sie bei der brieflichen und vorzeitigen Stimmabgabe folgendes Vorgehen:**

- **Unterschreiben Sie eigenhändig im vorgesehenen Kästchen den Stimmrechtsausweis, andernfalls ist die Stimme ungültig;**
- **Legen Sie den oder die Stimmzettel in das zur Verfügung stehende Stimmkuvert;**
- **Legen Sie den Stimmrechtsausweis und das verschlossene Stimmkuvert in das Antwortkuvert;**
- **Kontrollieren Sie, ob im Adressfenster die Rücksendeadresse und Ihre Unterschrift ersichtlich sind.**

Bei brieflicher Stimmabgabe dient das Kuvert als Antwortkuvert und muss rechtzeitig der Post übergeben werden, so dass es vor der Schliessung des Urnengangs beim Wahlbüro eintrifft. Das Antwortkuvert ist zu frankieren. Es kann auch bis spätestens eine Stunde vor Öffnung des Stimmlokals am Sonntag beim Gemeindehaus, Hauptstrasse 27 (Briefkasten, rechts beim Haupteingang), eingeworfen werden.

### Persönliche Stimmabgabe

Wenn Sie Ihre Stimme persönlich abgeben wollen, ist dies am Sonntagmorgen zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr im Schalterraum des Gemeindehauses, Hauptstrasse 27, möglich.

**Wichtig ist, dass Sie bei der persönlichen Stimmabgabe den Stimmrechtsausweis mitbringen.**

Wir danken Ihnen im Voraus, dass Sie von Ihren politischen Rechten Gebrauch machen und an der Abstimmung teilnehmen.

## Stipendiengesuche 2022/2023

Das amtliche Formular muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben sein. Für alle Gesuche müssen beigelegt werden:

- Definitive Bestätigung der Ausbildungsstätte oder Lehrvertrag (nur beim 1. Gesuch)
- Veranlagungsanzeige der Eltern für die dem Ausbildungsjahr vorausgehende Steuerperiode
- Veranlagungsanzeige der Person in Ausbildung für die dem Ausbildungsjahr vorausgehende Steuerperiode

Je nach familiären Verhältnissen müssen noch weitere Unterlagen beigelegt werden.

Die Gesuche müssen mit dem amtlichen Formular im **Verlaufe des ersten Semesters des Ausbildungsjahres eingereicht werden**. Nach dieser Frist wird der Betrag des Stipendiums nur für ein Semester gewährt. **Nach dem 8. Mai 2023 kann das Gesuch nicht mehr eingereicht werden.**

Das Gesuch muss jedes Jahr erneuert werden, da das Stipendium jeweils nur für ein Jahr berechnet und gewährt wird.

Die Gesuchsformulare finden Sie auf der Homepage des Amtes für Ausbildungsbeiträge: <https://www.fr.ch/de/bildung-und-schulen/stipendien-und-studiendarlehen/gesuch-um-ein-stipendium>

## Pilzkontrolle 2022

Die Pilzkontrolle hat offiziell **ab Sonntag, 21. August 2022, begonnen und wird jeden Sonntag bis am 13. November 2022** durchgeführt (je nach Pilzvorkommen).

**Ort:** OS-Schulhaus Brunnenhof-Nord (Gebäudekomplex Podium), Erdgeschoss, erster Raum links

**Zeit:** von 17.00–18.00 Uhr

Nach telefonischer Vereinbarung können Pilze ausserhalb der offiziellen Kontrollzeit beim Pilzfachmann Patrick Bächler vorgewiesen werden, Mobil 079 796 59 70.



## Schneiden von Bäumen und Hecken längs von Trottoirs und Strassen



Wir stellen in den letzten Jahren vermehrt fest, dass Zweige von Lebhägen und Äste von Bäumen sehr stark in den Trottoir- oder Strassenraum hineinwachsen. Für die Fussgänger ist es sehr unangenehm, wenn nicht sogar mit Verletzungsgefahr verbunden, wenn sie durch Zweige behindert werden, an den Fahrzeugen entstehen Schäden. Zudem gilt es zu beachten, dass nasse oder schneebedeckte Zweige tief hinunterhängen können und

dadurch auch eine Gefahr darstellen. **Daher bitten wir die Liegenschaftseigentümer dringend, ihre Schneidearbeiten möglichst bald (ab September) durchzuführen.** Bei den Schneidearbeiten ist darauf zu achten, dass möglichst **grosszügig zurückgeschnitten** wird, so dass die Äste im nächsten Frühjahr nicht schon wieder in das Lichtraumprofil hineinwachsen. Es gilt zu bedenken, dass auch die Trottoirs mit der Kehrmaschine und dem Schneepflug befahrbar sein müssen.

Wir danken allen Liegenschaftseigentümern für ihre Mitarbeit bestens.

## Die Feuerwehr sucht neue Kameradinnen und Kameraden



### Was wir erwarten

Aufgestellte Personen im Alter von 18–40 Jahren; vielseitig interessiert und bereit, einen Teil der Freizeit in den Dienst der Bevölkerung des Sensebezirks zu stellen. Pikettdienst im Turnus, Wochenende und Nacht, alle 6 Wochen = Einsatz im ganzen Sensebezirk, immer an vorderster Front

### Was wir bieten

Praxisbezogene Ausbildung im Bereich Rettung, Brandbekämpfung, Atemschutz, Behebung von Schäden nach Elementarereignissen (z. B. Sturm, Hagel, Hochwasser), Ölwehr, Sold für Kurse, Übungen, Einsätze und Pikettdienst, Interessante Freizeitbeschäftigung, Kameradschaft

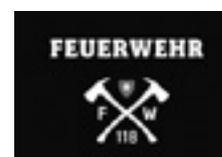
Infoabend: **Montag, 19. September 2022 um 19.00 Uhr im Feuerwehrlokal an der Chännelmattstrasse 5, 3186 Düdingen** (vis-à-vis Begegnungszentrum).

Inhalte sind die Organisation der Feuerwehr, die Ausbildung, der Übungs- und Pikettplan sowie die Einsätze. Besichtigung des Feuerwehrlokals.

Engeladen sind aufgestellte, vielseitig interessierte Frauen und Männer, die bereit sind, Feuerwehrdienst zu leisten und im Ernstfall durch ihren Einsatz zu helfen.

Wer an diesem Abend nicht teilnehmen kann, erhält nähere Informationen direkt beim Bataillonskommandanten **Major Reto Zahnd, 026 493 51 15 oder 076 371 19 78** [fwsensenord@duedingen.ch](mailto:fwsensenord@duedingen.ch), [www.fwsensenord.ch](http://www.fwsensenord.ch)

Voranzeige: Der kantonale Rekrutierungstag findet am 3. November 2022 statt.



<https://www.118-info.ch/de/feuerwehrfraumann-werden>

## Schwimmbäder müssen richtig betrieben werden

Privatschwimmbäder, die schlecht konzipiert wurden oder auf unangebrachte Weise betrieben werden, können schwere Verschmutzungen in Fließgewässern oder Funktionsstörungen in den Kläranlagen verursachen. Es können insbesondere folgende Probleme auftreten:

- Dezimierung des Fischbestandes und Zerstörung der Gewäserpflanzen nach der Einleitung von Chlor oder Reinigungsmitteln in die Regenwasserkanalisation;
- unnötige hydraulische Überlastung der Kläranlagen infolge der Entleerung des Badewassers in die Abwasserkanalisation;
- chronische Verschmutzung der Gewässer oder des Klärschlammes bei einer unsachgemässen Nutzung der Anlagen zur Behandlung und Filtrierung des im Swimmingpool benutzten Wassers.

Werden die Swimmingpools richtig konzipiert und betrieben, lassen sich diese Probleme auf einfache Weise und ohne Mehrkosten vermeiden. Das AfU hat entsprechende **Vorschriften** herausgegeben, die für sämtliche Privatschwimmbäder gelten. Diese Vorschriften finden Sie auf der Internetseite des Kantons Freiburg:

<https://www.fr.ch/de/rubd/afu/news/privatschwimmbaeder-vorschriften-im-bereich-des-gewaesserschutzes>

## Schul- und Gemeindebibliothek aktuell



### Neue fremdsprachige Jugendbücher

Spannende Geschichten auf Französisch oder Englisch lesen und dabei die fremde Sprache üben.



### Neue Ratgeber

- Erlebnis Schweiz – Velotouren mit Kindern
- Wir sind dann mal DRAUSSEN – Das Familien-Survival-Buch
- Geborgen und stark – Wie Eltern in Trennung Orientierung und Halt geben
- Oma werden, Oma sein – der eigene Weg in ein gutes Miteinander mit Enkeln und Kindern
- Vater werden – Dein Weg zum Kind

### Neue Zeitschriften

- happinez – das Mindstyle-Magazin
- burda STRICKEN



### Ran an die Nadeln!

**Donnerstag, 1.9.2022, 9.00–11.00 Uhr**  
Strick- und Häkeltreff mit Kaffee und Büchern

### Geschichten und Märchen

**Donnerstag, 22.9.2022, 10.00–10.30 Uhr**  
Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson. Ohne Anmeldung.

Auf Ihren Besuch freut sich

*Das Bibliotheks-Team*

## Ludothek Düdingen



In der Ludothek Düdingen gibt es Gesellschaftsspiele für jedes Alter. Spielsachen für Kleinkinder, Rollenspiele, Konstruktionsspiele, Fahrzeuge, Aussenspiele und vieles mehr für Gross und Klein.

Kommt vorbei und entdeckt unsere grosse Auswahl.

Jeden Dienstag und Freitag von  
15.00 Uhr–17.00 Uhr

Sowie jeden 1. Samstag im Monat von  
9.30 Uhr–11.30 Uhr

Infos gibt es auf unserer Homepage  
[ludothek-duedingen.ch](http://ludothek-duedingen.ch)

### Mitarbeiter / Mitarbeiterin gesucht

Haben Sie Freude am Spielen?  
Arbeiten Sie gerne im Team?  
Möchten Sie Ihr Engagement für die Gemeinde einsetzen?

Wir würden uns freuen Sie in unserem Team zu begrüßen.

Melden Sie sich unter [ludothek@sensemail.ch](mailto:ludothek@sensemail.ch)



... sprechen, Wortschatz üben, verstehen von kleinen Texten, Geschichten erzählen, spielen, lesen, schreiben ...

Könnte das für Ihr Kind hilfreich sein?

Die OS-Schülerinnen/OS-Schüler werden dabei von erfahrenen Lehrpersonen begleitet. Sie treffen mit den Eltern des Primarschulkindes (ab 1H) eine Vereinbarung, wie oft und wann und wo die Treffen stattfinden sollen. Für ihre Arbeit erhalten die OS-Schülerinnen/OS-Schüler von den Eltern CHF 8.– pro Stunde.

### Auskunft und Anmeldung bei Vernetzerinnen+:

Kathrin Zbinden	Cornelia Schwaller Bischof
Telefon 026 466 33 60	Telefon 026 493 46 25
Mobil 079 517 06 63	Mobil 079 449 97 57
<a href="mailto:zbika@bluemail.ch">zbika@bluemail.ch</a>	<a href="mailto:cornelia.schwaller@sensemail.ch">cornelia.schwaller@sensemail.ch</a>

\* \* \* \* \*

## Sonntagnachmittag und allein?

Möchten Sie am Sonntagnachmittag einen Spaziergang machen und wissen nicht wohin?

Möchten Sie in Begleitung einer kleinen Gruppe eine gemütliche Wanderung machen?

Dann kommen Sie mit uns!



**Wir treffen uns jeweils am Sonntag, um 14.00 Uhr, beim Begegnungszentrum, Horiastrasse 1**

Wir machen eine kleine, einfache Wanderung von 1½ bis 2 Stunden in der Umgebung.

Eine Vernetzerin, ein Vernetzer, schlägt eine Route vor und wird die Gruppe führen. Es ist keine Anmeldung nötig. Kleidung dem Wetter entsprechend.

Dieses neue Angebot der Vernetzer findet jeweils am Sonntagnachmittag statt von April bis Juli und von September bis November.

Weitere Daten:

11. Sept., 25. Sept., 9. Okt., 23. Okt., 6. Nov., 20. Nov.

Die Daten werden auch auf der Homepage der Gemeinde (Veranstaltungen) publiziert.

Haben Sie noch Fragen? Informationen erhalten Sie bei:

Irène Roggo-Meuwly  
 Fachstelle Gemeinwesenarbeit GWA  
 Gemeinde Düdingen  
 Tel. 026 492 74 73 oder [irene.roggo@duedingen.ch](mailto:irene.roggo@duedingen.ch)

\* \* \* \* \*

## Reparieren statt wegwerfen!



### Repair-Cafés in Düdingen

am 10. September 2022,

10.00–15.00 Uhr

im Zentrum der FEG, Bonnstrasse 18

Im Repair Cafés kannst du deine defekten Dinge gemeinsam mit Reparaturprofis reparieren oder reparieren lassen. Die kostenlosen Reparaturveranstaltungen bieten die Möglichkeit, etwas gegen den Ressourcenverschleiss, geplante Obsoleszenz und die wachsenden Abfallberge zu unternehmen. Ganz nebenbei wird dein Portemonnaie geschont, du triffst neue Leute und kannst dich bei Kaffee und Kuchen unterhalten.

Reparieren macht Sinn. Alten und liebgewonnenen Gegenständen kann im Repair Café, zur Freude der Besitzenden, wieder neues Leben eingehaucht werden.

**Komm einfach – ohne Anmeldung – mit deinen defekten Dingen vorbei! Dann schauen wir gemeinsam, was sich reparieren lässt.**

Du reparierst gern? Du liebst Kontakte mit Menschen? Du gibst dein Wissen gerne weiter? Du tauschst dich gern mit anderen aus?

### Dringend gesucht: NäherInnen

**Wir brauchen Dich!**

Je nach Reparierenden kann repariert werden. Zum Beispiel:

- Elektrogeräte: (Haushaltgeräte, Föhn, Mixer, Kaffeemaschinen, Computer, usw.)
- Textilien / Schmuck (im September nicht garantiert...)
- Gegenstände aus Holz (kleine Möbel, Stühle, Spielzeug, kleinere Gegenstände)
- Bücher / Karton

Wir freuen uns auf die Unterstützung jeder Fachfrau, jedes Fachmanns, damit an diesem Tag ganz viele Geräte ein zweites Leben erhalten.

**Mit deiner Hilfe** wird das Repair Café zu einem erfolgreichen Anlass!

Falls du bei Reparaturen mithelfen möchtest, melde dich bei:

Irène Roggo-Meuwly  
 Fachstelle Gemeinwesenarbeit GWA  
 Gemeinde Düdingen  
 Tel. 026 492 74 73 oder [irene.roggo@duedingen.ch](mailto:irene.roggo@duedingen.ch)



## ELKI Deutsch: Sprach- und Integrationskurse für fremdsprachige Erwachsene und Kinder bis 5 Jahre

Seit vielen Jahren bietet die Gemeinde Deutschkurse für Personen an, die in Düdingen wohnen und die ihre Deutschkenntnisse verbessern und anwenden möchten. Die Kurse richten sich an alle fremdsprachigen Personen, insbesondere jedoch an Eltern mit Kindern im Vorschulalter. Das Ziel ist, die Sprachkenntnisse der Teilnehmenden zu erweitern und ihre Integration zu fördern sowie den fremdsprachigen Kindern den Schuleintritt zu erleichtern. Es werden drei Sprachkurse für die Erwachsenen auf drei Niveaus und ein Konversationskurs (Deutsch-Café) angeboten.

### Deutschkurse mit Kinderbetreuung

Die Erwachsenen lernen Deutsch für die wichtigsten Alltagssituationen in der Schweiz und knüpfen Kontakte zu anderen Personen.

Während allen Kursen betreuen zwei Spielgruppenleiterinnen die Kinder. Diese lernen, ohne die Eltern mit anderen Kindern zu spielen, und werden auf spielerische Weise an die deutsche Sprache herangeführt.

**Deutsch I** Erwachsene mit keinen oder wenigen Deutschkenntnissen  
Mittwoch, 9.00–10.30 Uhr

**Deutsch II** Erwachsene mit mittleren Deutschkenntnissen  
Freitag, 9.00–10.30 Uhr

**Deutsch III** Erwachsene mit fortgeschrittenen Deutschkenntnissen  
Dienstag, 9.00–10.30 Uhr

**Deutsch-Café** Konversationskurs: Wir diskutieren auf Deutsch über verschiedene Situationen des Alltags, über das Leben in Düdingen und in der Schweiz. Die Deutschkenntnisse werden angewendet und erweitert.  
Erwachsene mit guten Deutschkenntnissen  
**Neu: Freitag, 9.00–10.30 Uhr**

**Ort aller Kurse** Begegnungszentrum,  
Horiastr. 1, Düdingen

**Kosten** CHF 100.– pro erwachsene Person pro Schuljahr (ca. 35 Kurstage)

**Kursbeginn** Dienstag, 6. Sept. / Mittwoch, 7. Sept. / Freitag, 9. Sept.  
Alle Kurse finden von September 2022 bis Ende Juni 2023 statt und richten sich nach dem Schulkalender (in den Ferien gibt es keine Kurse).

### Anmeldung / Auskünfte

Sind Sie interessiert? Haben Sie Fragen?

Wir geben Ihnen gerne Auskunft:  
Judith Bischof, [elkideutsch@duedingen.ch](mailto:elkideutsch@duedingen.ch),  
Tel. 079 62680 19 (auch per SMS)  
oder Gemeinde Düdingen, Irène Roggo,  
Tel. 026 492 74 73

**Die Anmeldung für die Kurse ist obligatorisch.**

\* \* \* \* \*

## Zum Welt-Alzheimerstag am 21. September 2022

### Demenz in der Schweiz

Eine neue Studie von Alzheimer Europe, dem Dachverband europäischer Alzheimer-Organisationen, berichtet von geringeren Zahlen der Menschen mit Demenz als bisher angenommen. Aktuell leben demnach 128'200 Menschen mit Demenz in der Schweiz. Jährlich erkranken 30'400 Personen, das heisst alle 17 Minuten eine neu erkrankte Person. 73 Prozent davon sind Frauen. Über 7'400 Menschen, rund 6 Prozent aller Menschen mit Demenz, erkranken vor dem 65. Lebensjahr. Bis 2045 werden voraussichtlich 268'600 Menschen an Demenz erkranken, denn der grösste Risikofaktor ist das Alter.

### Wie zeigt sich Demenz?

Wenn Sie letzte Woche wiederholt nach der verlegten Brille gesucht haben oder an einem sonst geläufigen Namen herumstudiert haben, bedeutet das nicht unbedingt, dass Sie Demenz haben. Vergesslichkeit ist zwar eines der bekanntesten Anzeichen von Demenz, tritt jedoch nicht vereinzelt und meist auch nicht als alleiniges Anzeichen auf.

### Mögliche Anzeichen von Demenz:

- Gedächtnisstörungen
- Mühe mit der Sprache
- Desorientiert in Raum und Zeit
- Verwirrt mit Personen und Gegenständen
- Ungewohntes Verhalten
- Routine plötzlich weg
- Wahnhafte Vorstellungen
- Antriebslos und passiv

### Wie teile ich einer Person meinen Demenzverdacht mit?

Haben Sie bei einer Ihnen nahestehenden Person Veränderungen festgestellt, die auf eine Demenz hinweisen? Tauschen Sie sich mit anderen Angehörigen und engen Freunden aus. Sind auch ihnen ein untypisches Verhalten aufgefallen?

Teilen Sie der betroffenen Person Ihre Sorgen mit. Vielleicht ist ihr die Veränderung selbst noch gar nicht aufgefallen. Oft sind es die Angehörigen, die vor einer erkrankten Person den Demenzverdacht hegen. Gehen Sie gemeinsam zu ihrem Hausarzt, ihrer Hausärztin, damit Sie auch Ihre

Sicht der Dinge schildern können. Informieren Sie den Hausarzt über Ihre Beobachtungen und Ihre Befürchtungen. Äussern Sie Ihren Wunsch nach Abklärung.

## Alltag mit Demenz

Das veränderte Verhalten von Menschen mit Demenz fordert pflegende und betreuende Angehörige am meisten heraus. Zusätzlich ist für sie die Organisation von Unterstützung und Hilfe für den Alltag sehr belastend.

Kennen auch Sie Leute mit Demenz, fühlen sich aber unsicher im Umgang mit ihnen? Vielleicht helfen Ihnen diese Tipps:

## Tipps im Umgang mit der erkrankten Person

- Gehen Sie nahe an die kranke Person heran.
- Sprechen Sie sie mit ihrem Namen an.
- Berühren Sie ihren Körper.
- Stellen Sie sich vor sie und auf gleicher Höhe.
- Stellen Sie Blickkontakt her.

## Tipps im Gespräch mit der erkrankten Person

- Sprechen Sie langsam und deutlich.
- Gebrauchen Sie konkrete Worte und kurze Sätze.
- Ergänzen Sie Ihre Worte durch Gesten und Berührung.
- Geben Sie nur eine Mitteilung auf einmal.
- Benutzen Sie bestätigende Aussagen und Haltungen.

## Was Sie darüber hinaus tun können

Kontaktieren Sie wenn möglich die Angehörigen oder eine nahestehende Person und bieten Sie Ihre Unterstützung bei der Betreuung an, indem Sie vielleicht mit der erkrankten Person spazieren gehen oder sie betreuen, während die Angehörigen abwesend sind. Solche Angebote unterstützen Angehörige sehr und verschaffen ihnen eine wertvolle Pause!

In Düdingen können Sie sich melden bei Nachbarschaft Düdingen, wenn Sie Hilfe anbieten möchten oder benötigen. Beachten Sie auch die Kursausschreibung für pflegende Angehörige in diesem Mitteilungsblatt!

Das nationale Alzheimer-Telefon 058 058 80 00 und Alzheimer Fribourg Freiburg ist 026 402 42 42 bietet Hilfe und Beratung an. Die Sektionsadressen und weitere Informationen finden Sie unter [www.alzheimer-schweiz.ch](http://www.alzheimer-schweiz.ch), weitere Infos ebenfalls unter [www.alzheimer.ch](http://www.alzheimer.ch).

In der Gemeindebibliothek finden Sie mehrere Bücher zum Thema.

Irène Roggo-Meuwly  
 Fachstelle Gemeinwesenarbeit GWA /  
 Nachbarschaft Düdingen  
 Gemeinde Düdingen  
 Tel. 026 492 74 73  
[irene.roggo@duedingen.ch](mailto:irene.roggo@duedingen.ch)

## Ein neues Angebot für Düdingen: Hilfe bei IT-Fragen

Brauchen Sie Hilfe bei der Benutzung Ihres Notebooks, Computers, Tablets, Drucker, LANs, WLANs, Bluetooth, Internet-, Festnetz- bzw. Mobile-Abos oder Ihres Handys? Dann dürfen Sie sich **ab dem 15. September 2022** an die **IT-Beratungsstelle Düdingen** wenden, die von freiwilligen IT-Fachpersonen unserer Gemeinde betreut wird. Egal ob es sich um ein Windows-, Apple-, Linux- oder anderes IT-Anliegen handelt, wir können Sie gerne unterstützen.

Es werden **keine Reparaturen** durchgeführt. Dieser Service ist keine Konkurrenz zu den vorhandene IT-Fachgeschäften. Aber bei kleineren Problemen können wir Ihnen gerne helfen.

Zeit und Treffpunkt für die Beratung werden nach der Kontaktaufnahme mit Ihnen vereinbart.  
 Unkostenbeitrag: CHF 20.– pro 30 Minuten.

### Kontakt:

Falls Sie Hilfe bei Ihren IT-Geräten wünschen, können Sie sich über die folgende E-Mail-Adresse an uns wenden: [it-hilfe@3186.ch](mailto:it-hilfe@3186.ch)

Falls Sie keine E-Mail verschicken können oder möchten, können Sie sich auch an die Fachstelle Gemeinwesenarbeit GWA wenden: 026 492 74 73.

Weitere Angaben zur IT-Hilfe Düdingen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde Düdingen ([www.duedingen.ch](http://www.duedingen.ch)).

### Fragenkatalog:

Bitte beschreiben Sie in Ihrer Nachricht, wobei wir Ihnen helfen können:

- Betrifft es ein Notebook, einen Computer, das Handy (Smartphone) oder ein Tablet?
- Welche Marke hat Ihr Gerät?
- Betrifft es einen Internetanschluss?
- Haben Sie ein Problem mit dem Internet, LAN, WLAN oder Bluetooth?
- Haben Sie weitere IT-Fragen? Bitte beschreiben Sie diese.

Geben Sie bitte eine Telefonnummer an für die Vereinbarung eines Termins.

Die Projektgruppe unter dem Patronat der Gemeinwesenarbeit (GWA) der Gemeinde Düdingen würde sich sehr freuen, Ihnen bei einem IT-Anliegen helfen zu können.

Die Projektgruppe steht zudem allen interessierten Personen mit solidem Hintergrundwissen zur Mitwirkung offen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann melden Sie sich bei uns.

## Verschiedene Informationen

### Die Geschichtenwiese!

**Die Geschichtenwiese ist wieder da – vom 24. August bis 28. September!**

**Am Mittwochnachmittag von 15.00 bis 17.00 Uhr auf der Wiese beim Wolfackerschulhaus**

Die Interkulturelle Bibliothek LivrEchange organisiert erneut die Geschichtenwiese:

**Eine mehrsprachige Strassenbibliothek für die ganze Familie!**

Ein Ort zum Geschichten hören und erzählen, verschiedene Sprachen entdecken, Spielen, Lesen, Basteln und Leute treffen.



Mit einem Zvieri vom Verein Familienbegleitung.

Gratis und ohne Einschreibung!

Mehr Informationen unter: [www.livrechange.ch](http://www.livrechange.ch)  
Irène Roggo-Meuwly, Fachstelle Gemeinwesenarbeit  
GWA, Gemeinde Düdingen  
Tel. 026 492 74 73, [irene.roggo@duedingen.ch](mailto:irene.roggo@duedingen.ch)

### Kurs für betreuende Angehörige von Menschen mit Gedächtnisproblemen



Die Hochschule für Gesundheit bietet ab September 2022 erneut einen deutschsprachigen Kurs für betreuende Angehörige an. Der Kurs «Sich besser fühlen, um besser helfen zu können» richtet sich an betreuende Angehörige, die eine Person mit Gedächtnisproblemen (Alzheimer oder eine andere Form von Demenz) zu Hause betreuen.

Das Kursprogramm unterstützt betreuende Angehörige dabei, besser mit der Person mit Gedächtnisproblemen zu kommunizieren. Zudem lernen die betreuenden Angehörigen Strategien, wie sie Stress im Alltag besser bewältigen und ihre Rolle besser ausüben können. Der siebenteilige Kurs wird mit einer Gruppe von fünf bis acht Teilnehmenden durchgeführt, um einen Erfahrungsaustausch in einem vertrauensvollen Rahmen zu ermöglichen. Die Anzahl der



Teilnehmenden wird entsprechend der gesundheitlichen Situation und den zum Zeitpunkt des Kurses geltenden kantonalen Massnahmen angepasst.

Der nächste deutschsprachige Kurs findet jeweils am Freitagnachmittag an den folgenden Daten statt: **9. September / 16. September / 23. September / 30. September / 7. Oktober / 14. Oktober und 4. November 2022** (Anmeldung bis am 22. August 2022).

Der Kurs findet an der Hochschule für Gesundheit in Freiburg statt (Gebäude Mozaik, Route des Arsenaux 16a). Die genaue Kurszeit wird jeweils anhand der Verfügbarkeiten der Teilnehmenden festgelegt.

Interessierte Personen dürfen gerne die Kursleiterin kontaktieren, um weitere Informationen zu erhalten:

Stephanie Kipfer: [stephanie.kipfer@hefr.ch](mailto:stephanie.kipfer@hefr.ch), 026 429 60 40

Der Kurs wird auch auf Französisch angeboten. Weitere Informationen zu den Kursen finden Sie unter dem Link: <http://www.heds-fr.ch/altern/aemma/>



### SEKRETÄR/IN AB SOFORT

*Düdingen Tourismus*

Bist Du interessiert am Tourismus und allem was in Düdingen und Region so läuft? Bei uns kannst du deine ersten Erfahrungen sammeln in der Tourismus Branche und etwas bewegen.

#### Engagement:

- Administrative Aufgaben
- Protokolle an den Sitzungen
- Mitarbeit im Vorstand & Events

Wir bieten eine solide Einarbeitung und viele spannende Themen rund um den Tourismus.

Interessierte melden sich bei:  
Haymoz Armin 079 416 29 40



## Kurs «Letzte Hilfe»

### Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen



Samstag, 24. September 2022, 10.00 bis 16.00 Uhr  
In der «Oase» bei der Ref. Kirche St. Antoni

Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt es?
- Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
- Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

#### Infos

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, mit Pausen

**Mittagessen:** bitte eine kleine Verpflegung selbst mitbringen; Getränke, Kaffee, Tee sowie ein Nussgipfel stehen zur Verfügung!

#### Kursleitung

Pfr. **Ulrich Wagner**, zertifizierter Kursleiter  
Frau **Esther Gingold**, Geschäftsleiterin, Spitex Ostermündigen, zertifizierte Kursleiterin

#### Kontakt und Anmeldung bitte bis 3. September 2022

Reformierte Kirchgemeinde St. Antoni, Sekretariat  
Agnes Haueter, Cheerstrasse 22, Tel. 026 494 36 42  
E-Mail [ahaueter@bluewin.ch](mailto:ahaueter@bluewin.ch)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Kurskosten übernimmt die Ref. Kirchgemeinde St. Antoni.

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.**

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen.

Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).

**bfu**  
**bpa**  
**upi**

bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung  
Hodlerstrasse 5 a, 3011 Bern  
Tel. 031 390 22 22, Fax 031 390 22 30  
info@bfu.ch, www.bfu.ch

## Bergwandern



### Sicher über Stock und Stein

Schweiz, du bist so wanderbar! 57 % der Bevölkerung

sind auf Schweizer Wanderwegen unterwegs. Leider oft als Ballast im Rucksack mit dabei: das Unfallrisiko. Mit den BFU-Tipps sind Sie beim Bergwandern sicher unterwegs.

So schön es in den Schweizer Bergen auch ist: Bergwandern ist kein Spaziergang. Weiss-rot-weiss markierte Bergwanderwege erfordern Tritt-, Fitnesssicherheit und Schwindelfreiheit. Machen Sie auf [sicher-bergwandern.ch](http://sicher-bergwandern.ch) den Selbsttest und prüfen Sie Ihre Fähigkeiten.

Sie sind bereit? Planen Sie Ihre Bergwanderung sorgfältig. Dazu gehört die Auswahl einer Route, die den eigenen Fähigkeiten entspricht. Achten Sie auf Schwierigkeit (Wegkategorie), Zeitbedarf, Weg- und Wetterverhältnisse.

Auch zentral: die Ausrüstung. Dazu gehören feste Wanderschuhe mit griffigem Profil, warme, wetterfeste Kleidung und Proviant. Eine Karte ist ebenfalls wichtig. Denn das Smartphone funktioniert nicht immer und überall.

Dann kanns losgehen. Während der Wanderung gilt: Sich in kritischen Situationen vorsichtig verhalten, dank Pausen konzentriert bleiben und die eigene Verfassung laufend überprüfen. Bei plötzlichem Unwohlsein, Wetterumschwung oder anderen Schwierigkeiten sollte man kein Risiko eingehen und rechtzeitig umkehren.

#### Die wichtigsten Tipps:

- Bergwanderungen erfordern **Trittsicherheit, Fitness** und **Schwindelfreiheit**.
- Wanderung sorgfältig **planen**.
- Sich gut **ausrüsten**.
- **Unterwegs** eigene Verfassung, Wetter- und Wegverhältnisse und Zeitplan im Blick behalten.

Alle Tipps im Detail, den Selbsttest, eine Checkliste für die Planung und noch viele weitere Infos gibts auf [sicher-bergwandern.ch](http://sicher-bergwandern.ch).

Wer am Bergwander-Quiz teilnimmt, kann ausserdem **eine Woche Wanderferien** und weitere Preise gewinnen.

## Einladung zum Mitsingen

### Auftritt an St. Nicolas 2022

#### Hast du Freude am Singen?

Dann mach mit beim Singen am Fest St. Nicolas in Freiburg!

#### Wann und wo?

Proben:	Sa 03.09.2022	13.30–16.30	im BZ
	Sa 01.10.2022	13.30–16.30	im BZ
	Do 03.11.2022	20.00–21.00	im BZ
	Do 10.11.2022	20.00–21.00	im BZ
	Do 24.11.2022	21.00–22.00	im BZ

Generalprobe: Do 01.12.2022 20.00–22.00 im BZ

Auftritt: Sa 03.12.2022 in Freiburg

BZ: Begegnungszentrum Düdingersaal  
Lernmittel stehen online zur Verfügung

#### Kann ich einfach mitmachen?

Ja! Einzige Bedingung: Spass am Singen und an der Gemeinschaft. Chor Erfahrung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### Offene Fragen?

Unser Dirigent David Sansonnens (079 257 9127) und unsere Präsidentin Rita Aeby (079 762 3463) geben gerne Auskunft.

Wir freuen uns auf Dich!



## TSV Düdingen und Pro Senectute Freiburg

Dienstag, 15.45–17.00 Uhr Turnhalle Leimacker, ab 8. November 2022

Kraft und Balance, das beliebte und bewährte Männerprogramm, richtet sich an Männer, welche mit gezieltem Muskeltraining die Lebensqualität erhalten und verbessern wollen. Es hilft die körperliche Leistungsfähigkeit, Fitness und Gleichgewicht zu erhalten und zu fördern.

Leitung: Hubert und Ariane Pauchard

Die Aktivität Kraft und Balance ist eine Zusammenarbeit von Pro Senectute Freiburg und dem TSV Düdingen und findet im Winterhalbjahr von November bis Ostern statt.

Informationen und Anmeldung bis 1. November 2022 bei Pro Senectute Freiburg, 026 347 12 93 oder [sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)



# Düdingen

Tourismus

**organisieren für die Familien – Vereine – Firmen – Einzelpersonen und alle Wanderfreunde aus nah und fern eine**

## Erlebniswanderung am Samstag 17. September 2022

Start: Feuerwehrlokal Düdingen ab 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr

3 Kategorien: Familien, Vereine, Firmen – auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen

Anmeldung: Ab 8.00 Uhr beim Feuerwehrlokal

Startgeld: Die Teilnahme ist kostenlos (wird vom Hauptsponsor übernommen)

Verpflegung: In der Festwirtschaft beim Feuerwehrlokal und an den 3 Erlebnisposten

Geschenk: Alle Teilnehmer erhalten am Ziel einen kleinen Erinnerungspreis

Rangverkündigung: 16.00 Uhr beim Feuerwehrlokal

### 3 Gruppenpreise für folgende Kategorien

- die grösste Gruppe
- die weiteste Anreise
- das originellste Tenue

**TSV Düdingen**

# 39. Spielfest

**Samstag, 10. September 2022**  
**10.00 bis 16.00 Uhr**

**Brunnenhof-Areal, Düdingen**  
Anlass findet bei jedem Wetter statt.

**Attraktionen:**

- Minifeuerwehr
- Geschichten im Zelt (11.30 und 13.30) **NEU**
- Schminken
- Bastel-Atelier (13.00 bis 16.00)
- Gumpischloss
- Floorball-Challenge **NEU**
- Haflinger (13.30 bis 16.00)
- Ninja-Parcours mit Jubla und Pfadi **NEU**
- Bonbonwerfer
- ... und vieles mehr

**Festwirtschaft**

### 3 Preise für die Teilnahme am Wettbewerb

- beste Familie
- bester Verein
- beste Firma

**1 Wanderpreis für:** Die grösste Gruppe, welche am weitesten angereist ist, Sieger der Postspiele und das originalste Tenue trägt

Versicherung: Für Unfälle, Sachschäden und sonstige Vorkommnisse wird keine Haftung übernommen

Bei Fragen: [www.verein-ffd.ch](http://www.verein-ffd.ch)

## kleinkino KRAN

- **6 DÍAS EN BARCELONA** Spanien
- **UTAMA** Bolivien
- **GATEWAYS TO NEW YORK** Schweiz

DO	08.09.	6 DÍAS EN BARCELONA	19.30
FR	09.09.	UTAMA	19.30
DO	15.09.	GATEWAYS TO NEW YORK	19.30
SA	17.09.	UTAMA	17.30
DO	22.09.	UTAMA	19.30
FR	23.09.	6 DÍAS EN BARCELONA	19.30
SO	25.09.	GATEWAYS TO NEW YORK	10.30

Weitere Informationen und Reservation auf unserer Website [www.kleinkinokran.ch](http://www.kleinkinokran.ch)



### Seniorenwandern mit Armin Buntschu

Wir treffen uns jeweils um **13.30 Uhr auf dem Parkplatz der Leimackerturnhalle** und wandern von hier aus oder fahren gemeinsam an den vorgesehenen Wanderort.

Eine An- oder Abmeldung ist nicht notwendig. Der Beitrag pro Wanderung beträgt weiterhin CHF 2.–, CHF 5.–für die Mitfahrgelegenheit.

Infos unter Tel. **079 591 38 90** oder E-Mail [info@buna.ch](mailto:info@buna.ch)  
Internet [www.buna.ch](http://www.buna.ch)

Datum	Wanderroute
07.09.2022	Düdingen – Lustorf – Mariahilf – Düdingen
14.09.2022	Givisiez – rund um den Moncorwald – Givisiez
21.09.2022	Düdingen – Bachmatte – Ottisberg – Möser – Düdingen
28.09.2022	St. Antoni – Chutz – St. Antoni

### Revision regionaler Richtplan Sense

Der Gemeindeverband Region Sense stellt den überarbeiteten regionalen Richtplan zur Diskussion. Die öffentliche Vernehmlassung und Mitwirkung wird wie folgt durchgeführt:

### Öffentlicher Informationsabend

Ort: PODIUM Düdingen    Datum: Mittwoch, 7. September 2022  
Bahnhofstrasse    Zeit: 19:00 Uhr  
3186 Düdingen

### Vernehmlassung und Einsichtnahme

Sie können bis am 2. November 2022 schriftlich Bemerkungen und Vorschläge zum revidierten regionalen Richtplan per Post (Adresse s. unten) oder per E-Mail ([info@regionsense.ch](mailto:info@regionsense.ch)) beim Gemeindeverband Region Sense einreichen. Es können keine Einsprachen erhoben werden.

Das vollständige Dossier kann im Internet heruntergeladen werden ([www.regionsense.ch/richtplan](http://www.regionsense.ch/richtplan)). Ausserdem kann das Dossier an folgenden Orten eingesehen werden:

Gemeindeverwaltungen des Sensebezirks  
Oberamt des Sensebezirks, Kirchweg 1, 1712 Tafers  
*Während den jeweiligen Öffnungszeiten*

Gemeindeverband Region Sense  
Schwarzseestrasse 5, 1712 Tafers  
*Nach Terminvereinbarung*

## GIRL POWER

NEU BEIM SC DÜDINGEN

BIST DU UNSERE NEUE STÜRMERIN ODER TORHÜTERIN ?

HAST DU LUST AUF FUSSBALL IN EINEM TEAM NUR MIT GIRL POWER ?

DU HAST JAHRGANG 2007-2011, DANN KOMM DOCH AN UNSER...

## Schnuppertraining

immer Mittwoch's ab dem  
31. August 2022 - Birchhölzli  
17:30h - 18:45h

ANMELDUNG DIREKT BEI DEINEN TRAINERN:

CAROLINA KRAUEL - 079 477 72 98  
[C.KRAUEL88@GMAIL.COM](mailto:C.KRAUEL88@GMAIL.COM)  
ODER  
AEBISCHER SASCHA - 079 449 01 40  
[SASCHA.AEBISCHER@GMX.CH](mailto:SASCHA.AEBISCHER@GMX.CH)

# Fahrplanänderungen zwischen Lausanne und Bern.



Von Samstag, 20. August 2022 um 00.00 Uhr bis Montag, 31. Oktober 2022 um 4.00 Uhr.

- Geänderte Fahrzeiten für die **Linien S4 und S9 der RER Vaud (S-Bahn Waadt) zwischen Lausanne und Palézieux**. Moreillon wird in Richtung Palézieux/Romont FR nicht bedient.
- Ausfall und Ersatz der **BLS-Linie S1 zwischen Fribourg/Freiburg und Düdingen** durch Busse. Vom 10. bis 20. Oktober 2022, Ausfall und Ersatz der BLS-Linie S1 **zwischen Fribourg/Freiburg und Schmitten FR** durch Busse.
- Der **InterRegio 15** hält in Richtung Freiburg/Bern/Luzern nicht in Romont FR.
- Ausfall des **RegioExpress zwischen Fribourg/Freiburg und Düdingen/Bern** in beiden Richtungen.

➔ Mehr erfahren: [sbb.ch/freiburg-bauarbeiten](https://sbb.ch/freiburg-bauarbeiten)

Bitte prüfen Sie kurz vor jeder Reise den Online-Fahrplan.



## Das HFR besucht die Regionen.

Ihr Spital verändert sich. Wie?  
Ihre Fragen – unsere Antworten!

Kommen Sie vorbei!

**Düdingen**

HAUPTSTRASSE 44A

**16. September 17. September**

13h-20h

8h-16h

**ROADTRIP**  
26.08 - 19.10



## Diskussionsabende für Eltern von Teenagern

Der neu gegründete Verein HELIUM organisiert ab Anfang des Schuljahres 2022 an verschiedenen Orten im Kanton Freiburg Diskussionsabende für Eltern mit Teenagern. Die Teilnahme ist kostenlos.

In Düdingen finden diese statt:

- Mittwoch, 14.09.2022
- Dienstag, 11.10.2022
- Montag, 21.11.2022

jeweils 20.00–21.30 Uhr im Begegnungszentrum (BZ), Horiastrasse 1, Düdingen

Hinter dem Angebot stehen ausgebildete Sozialpädagoginnen und -pädagogen. Die Website ist im Aufbau  
[www.association-helium.ch](http://www.association-helium.ch)

## Programm Bad Bonn September 2022

[www.badbonn.ch](http://www.badbonn.ch)

**1.–30. September 2022**

### BELLUARD BOLLWERK x BAD BONN FAN CLUB

Fan Club ist eine multidisziplinäre Residenz, vom Belluard Bollwerk (Freiburg) und dem Bad Bonn (Düdingen) initiiert und wird während des ganzen Monats September 2022 stattfinden. Fan Club soll neue Räume und Zeiträume für Austausch, Kreation und Programmgestaltung schaffen und lädt elf Künstler\*innen, Kurator\*innen, Köch\*innen, Filmemacher\*innen, Musiker\*innen und Landwirt\*innen ein, den legendären Saal des Bad Bonn in Besitz zu nehmen. Zwei BBs für einen FC. Ein Monat Besetzung, ein Club, ein See, ein Wald, elf Menschen, elf Container, ein Team, viel Liebe aber kein Wettbewerb. Kommt ab und zu vorbei, es wird sich lohnen. Veranstaltungen und öffentliche Hochzeitsfeiern werden

über die sozialen Medienkanäle oder menschenfreundlicher via Buschtelefon angekündigt.

Mit: Cedric Blaser, Ivanna Crmaric, Margaux Huber, Margaretha Jüngling, Alice Oechslin, Janosch Perler, Emanuel Signer, Rebecca Solari, Thibault Villard, Laurence Wagner.

Das jeweilige Tagesprogramm an den anderen Öffnungstagen findet man auf der Webseite:  
[www.badbonn.ch](http://www.badbonn.ch)

#### Öffnungszeiten:

**Dienstag bis Donnerstag ab 16.00 Uhr.**

**Freitag bis Sonntag ab 10.30 Uhr.**

**Montag ausser bei Veranstaltungen geschlossen.**



## Veranstaltungen September 2022

**Donnerstag, 1.; 9.00–11.00 Uhr, Bibliothek**  
**Ran an die Nadeln!**

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes  
Organisation: Schul- und Gemeindebibliothek

**Mittwoch, 7.; 15.00–17.00 Uhr,**  
**Wiese beim Wolfackerschulhaus**  
**Die Geschichtenwiese**

Organisation: Interkulturelle Bibliothek LivrEchange

**Mittwoch, 7.; 18.00 Uhr,**  
**Küche OS-Schulhaus Nord**  
**Einladung «talk & cook»**

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes  
Organisation: VernetzerInnen+

**Samstag, 10.; 10.00–15.00 Uhr,**  
**Zentrum der FEG, Bonnstrasse 18**  
**Repair-Café**

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes  
Organisation: VernetzerInnen+

**Samstag, 10.; 10.00–16.00 Uhr, Brunnenhof-Areal**  
**39. Spielfest**

Infos siehe im Innern des Mitteilungsblattes  
Organisation: TSV Düdingen

**Samstag, 10.; 11.00–16.00 Uhr, Bahnhofzentrum**  
**40 Jahre Bahnhofzentrum**

Jubiläum zum 40-jährigen Bestehen des Bahnhofzentrums  
Düdingen  
Organisation: Werbekommission Bahnhofzentrum

**Sonntag, 11.; 14.00 Uhr, Begegnungszentrum**  
**Sonntagnachmittag-Wanderung**

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes  
Organisation: VernetzerInnen+

**Mittwoch, 14.; 15.00–17.00 Uhr,**  
**Wiese beim Wolfackerschulhaus**  
**Die Geschichtenwiese**

Organisation: Interkulturelle Bibliothek LivrEchange

**Mittwoch, 14.; 16.00 Uhr, Landgasthof Garmiswil**  
**Die Brutvögel des Sensebezirks**

Dr. Adrian Aebischer, Biologe, Freiburg, beschäftigt sich seit weit über 30 Jahren mit der Vogelwelt im Kanton Freiburg und im Sensebezirk.

Den meisten Leuten sind Taube, Lerche, Rohrsänger, «Ggaagger», Gimpel oder Schnepfe zumindest dem Namen nach bekannt. Im reich illustrierten Vortrag wird der Referent einige Arten vorstellen und ihre Lebensweise erläutern.

Organisation: Die Mitte 60+ Sense

**Samstag, 17.; 8.30–10.30 Uhr, Feuerwehrlokal,**  
**Chännelmattstrasse 5**

**Erlebniswanderung**

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes  
Organisation: FFD Freunde der Feuerwehr Düdingen

**Montag, 19.; 19.00 Uhr, Feuerwehrlokal**  
**Informationsanlass**

Infos siehe im Innern des Mitteilungsblattes.  
Organisation: Feuerwehr Sense Nord

**Mittwoch, 21.; 15.00–17.00 Uhr,**  
**Wiese beim Wolfackerschulhaus**  
**Die Geschichtenwiese**

Organisation: Interkulturelle Bibliothek LivrEchange

**Donnerstag, 22.; 10.00–10.30 Uhr, Bibliothek**  
**Geschichten und Märchen**

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes  
Organisation: Schul- und Gemeindebibliothek

**Samstag, 24.; 10.00–17.00 Uhr,**  
**Brugeraholz Düdingen**

**Wald Rallye**

Gross und Klein sind zu einem spannenden Lehrpfad im Wald des Brugeraholzes in Düdingen eingeladen.  
Nähere Infos: [www.pronatura-fr.ch/de](http://www.pronatura-fr.ch/de)  
Organisation: Pro Natura Freiburg

**Samstag, 24.; 13.30 Uhr,**  
**reformiertes Zentrum, Hasliweg 4**

**Lach-mit-Tag**

Spielfest  
Organisation: Reformierte Kirchgemeinde

**Sonntag, 25.; 14.00 Uhr, Begegnungszentrum**  
**Sonntagnachmittag-Wanderung**

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes  
Organisation: VernetzerInnen+

**Sonntag, 25.; 17.00 Uhr, Begegnungszentrum**  
**Galakonzert Symphonisches Blasorchester**  
**Schweizer Armeespiel**

Eintritt frei  
Organisation: Symphonisches Blasorchester Schweizer Armeespiel

**Sonntag, 25.; 17.00 Uhr Aula Wünnewil, Dorfstr. 56**  
**Ensemble Meridiana – The Grand Tour**

Eintritt: CHF 25.– / 15.– (in Ausbildung)  
Informationen und Reservationen unter:  
[www.eventfrog.ch](http://www.eventfrog.ch) oder direkt an der Abendkasse  
Organisation: Kulturkommission Wünnewil-Flamatt

**Mittwoch, 28.; 15.00–17.00 Uhr,**  
**Wiese beim Wolfackerschulhaus**

**Die Geschichtenwiese**

Organisation: Interkulturelle Bibliothek LivrEchange